

پروتکل پیشگیری از زخم گوارشی			عنوان
۱۴۰۲/۰۷/۱۰	تاریخ تدوین	۰۱	شماره

پروتکل پیشگیری از زخم گوارشی ناشی از استرس (SUP)^۱

اندیکاسیون پیشگیری از زخم گوارشی (یکی از موارد زیر به تنهایی می تواند اندیکاسیون تجویز دارو داشته باشد)	
<input type="checkbox"/> تهویه مکانیکی بیشتر از ۴۸ ساعت <input type="checkbox"/> اختلال انعقادی: $PLT < 50000/m^3$ or $INR > 1.5$ or $PTT > 2 \times$ (Normal value) <input type="checkbox"/> سابقه خونریزی یا زخم فعال گوارشی در یک ماه اخیر <input type="checkbox"/> وجود دو شرط از شروط زیر بصورت همزمان :	
<ul style="list-style-type: none"> • ضربه به سر و ستون فقرات • سوختگی بیش از ۳۰ درصد سطح بدن • دریافت استروئید (دوز بیشتر از ۲۵۰ میلی گرم هیدروکورتیزون یا معادل از داروهای دیگر) • دریافت دوز درمانی هیپارین/انوکسپارین • دریافت وارفارین و سایر ضد انعقادهای خوراکی • سابقه مصرف داروهای ضد درد غیر استروئیدی بمدت ۳ ماه اخیر • سابقه زخم یا خونریزی گوارشی یکسال اخیر 	<ul style="list-style-type: none"> • سپسیس • بستری در بخش مراقبت‌های ویژه بیشتر از یک هفته • خونریزی مخفی دستگاه گوارش بیشتر از ۶ روز • نارسایی یا پیوند کلیه • نارسایی یا پیوند کبد • نارسایی قلبی • ترومای متعدد • NPO^2 بودن برای بیشتر از ۵ روز
دوز و داروهای پیشنهادی با اثربخشی نسبتا یکسان	
بیمار تحمل خوراکی ندارد	در صورتی که بیمار تحمل خوراکی دارد
<input type="checkbox"/> فاموتیدین ۲۰ میلی گرم دو بار در روز تزریق وریدی <input type="checkbox"/> پنتوپرازول ۴۰ میلی گرم روزانه تزریق وریدی	<input type="checkbox"/> فاموتیدین ۲۰ میلی گرم دوبار در روز خوراکی یا از طریق NG <input type="checkbox"/> پنتوپرازول ۴۰ میلی گرم روزانه بصورت خوراکی یا از طریق NG
ارجحیت داروهای PPI:	
بیمار بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه در خطر بالای زخم ناشی از استرس و خونریزی‌های گوارشی	
طول دوره پروفیلاکسی:	
در بیمارانی که داروی وریدی دریافت می‌کنند به محض اینکه بیمار قادر به تحمل خوراکی باشد به فرم خوراکی تغییر پیدا می‌کند و پروفیلاکسی تا زمانی ادامه دارد که ریسک فاکتور وقوع زخم‌های گوارشی در بیمار وجود داشته باشد.	

❖ تهیه و تنظیم

➤ گروه خدمات سرپایی و بستری دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت سازمان غذا و دارو

➤ با همکاری بخش مراقبت‌های دارویی مجتمع بیمارستانی امام خمینی تهران

¹ Stress Ulcer Prophylaxis

² Nil Per Os: Nothing by mouth